

# weekly menu 2020



## ニューロワール1F

営業時間: 平日(朝食) 8:00~9:00  
 営業時間: 平日(ランチ・ディナー) 11:15~19:00

Category	価格(¥)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥60	 縮小営業致します 	サバの照り焼き 776/4.4/128.1/22.0/16.2	親子煮 743/4.4/124.4/25.1/13.1	イワシフライ 769/3.0/134.3/20.0/14.8	ウインナーとキャベツのソテー 779/4.3/124.8/19.9/19.7	
スペシャルメニュー			<b>カスタマイズ天丼</b>				
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60		塩だれ焼肉おろし添え 816/3.6/124.9/26.6/20.7	揚げ鶏のチリマヨソース 1022/2.7/124.6/38.5/37.3	ミックスグリル 921/4.7/136.4/32.1/24.7	回鍋肉 981/4.8/137.0/22.2/36.3	
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60			トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 793/2.5/138.4/29.9/11.0	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4	
サンパチプレート (味噌汁付)	380 ライス大盛り+¥60			<b>麻婆丼</b>			
BIGハンバーグ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60		おろしソースハンバーグ 940/5.9/134.7/28.0/29.1	トマトソースハンバーグ 911/4.2/134.6/28.1/25.9	ハニーマスタードソースハンバーグ 870/3.6/129.6/27.5/24.0	デミグラスソースハンバーグ 902/4.2/133.4/27.9/25.4	
TORIKO (味噌汁付)	460/540 ライス大盛り+¥60			<b>唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼</b>			
定番丼	味噌カツ (味噌汁付)		420 ライス大盛り+¥60		味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9		
	カツ丼 (味噌汁付)		460 ライス大盛り+¥60		カツ丼 730/4.8/111.7/25.1/17.8		
	鶏照り焼き丼 (味噌汁付)		460 ライス大盛り+¥60	鶏照り焼き丼 886/5.0/119.7/27.7/30.3			
	ローストポーク丼 (味噌汁付)		500 ライス大盛り+¥60				
カレー	350~		カレーライス(¥350) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥410)				
トッピングカレー	450~		カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	280~400 麺大盛り+¥100		とろろうどん・そば(¥280) / きつねうどん・そば(¥280) / 山菜うどん・そば(¥280) / 月見うどん・そば(¥280) / 冷やしとろろうどん・そば(¥400) / 冷やしきつねうどん・そば(¥400)				
スペシャル麺	420 麺大盛り+¥100			<b>塩だし鶏うどん</b> 516/6.6/74.5/23.4/13.4		<b>塩だし鶏そば</b> 469/5.8/61.3/24.0/13.7	
サラダ	50		日替わりサラダ				
小鉢	50		冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子・納豆				
いなり寿司	120	いなり寿司 2個					
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:430 ライス中:460 ライス大盛り+¥60	スタミナポーク焼肉 850/3.9/128.0/24.1/24.2	ひじきご飯とけんちん汁 716/4.7/109.7/20.6/19.8	チキン南蛮 & 白身フライ 1181/4.1/137.6/34.9/51.1	サワラの唐揚げ五目あんかけ 826/4.4/133.0/27.2/17.8		
お弁当	350円 450円	<b>お弁当の販売はありません ご了承ください</b>					
プチSHOP		11:00~18:30で営業しています					

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
 サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
 あなたにも。世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン  
**Green House**

