

# weekly menu 2020



## プリンセス食堂

営業時間(ランチのみ) 11:15~14:00

Category	価格(¥)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
ライスバラエティ スペシャル	ライス大盛り+¥60					
ライスバラエティ スペシャル丼	ライス大盛り+¥60					
プリンセスランチ	390 ライス大盛り+¥60	麻婆豆腐 578/5.2/64.5/22.9/23.5	若鶏の広東風チリソース 662/3.5/81.1/29.1/22.5	豚肉とアスパラのピリ辛炒め 604/4.8/75.9/21.2/22.5	鶏肉のおろし煮 718/5.9/88.5/29.2/24.3	カレイの唐揚げ野菜ソース 535/6.2/71.3/23.0/15.9
味噌カツ	390 ライス大盛り+¥60	味噌カツランチ 641/5.4/108.2/29.0/8.2				
気まぐれカツ定食	390 ライス大盛り+¥60	おろしソースカツ 586/3.9/83.7/25.9/15.1	トマトソースカツ 568/3.1/85.6/25.9/12.2	デミグラスソースカツ 557/3.1/84.1/26.0/11.7	タルタルソースカツ 701/2.7/80.4/25.4/29.6	ごまソースカツ 538/3.4/83.9/25.1/9.8
和麺	280 麺大盛り+¥100	きつねうどん 472/5.3/84.5/14.5/6.9 / きつねそば 438/7.2/74.0/17.3/7.1 月見うどん 447/5.1/75.1/16.4/6.9 / 月見そば 413/6.7/64.4/19.6/7.2 とろろうどん 394/7.1/82.8/13.2/1.5 / とろろそば 347/6.3/69.6/13.8/1.8 山菜うどん 391/6.1/77.4/12.2/1.9 / 山菜そば 353/7.5/66.5/15.0/1.9				
中華麺	440 麺大盛り+¥100	<b>焼肉ラーメン</b> <b>511/7.2/67.5/24.6/15.8</b>				
カレー	320 ライス大盛り+¥60	カレーライス 573/2.3/98.9/11.9/12.3				
トッピングカレー	420 ライス大盛り+¥60	チキンカツカレー 738/3.0/118.3/19.7/18.9				
アラカルト	50~	日替わりサラダ・日替わり小鉢				
ソフトアイス	220					

二十五日(土)も営業致します

・仕入れ等の都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆プリンセスランチ・味噌カツランチの栄養価表示はおかず・ライス小・味噌汁付の栄養価になっております。
- ◆アツアツメニューの栄養価表示にスープは含まれます。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう♪  
サラダ・小鉢を毎日提供中



なんかいいな、をプラスワン  
**Green House**