

# weekly menu 2020



## ニューロワール1F

営業時間: 平日(ランチ) 11:30~13:30

Category	価格(¥)	3月30日(月)	3月31日(火)	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)
朝食 (ライス・味噌汁付)	100 ライス大盛り+¥60					
スペシャルメニュー		<b>ミックスフライ 976/3.4/155.3/36.4/20.6</b>				
ロワールランチ (ライス・味噌汁付)	ライス小:390 ライス中:420 ライス大盛り+¥60	豚肉のみそ炒め 894/6.0/136.5/27.8/22.8	鶏肉の唐揚げタルタルソース 1040/3.1/133.1/33.5/37.7	コロッケ&ハムカツ 1035/3.7/157.3/19.9/34.1	照焼きチキン&メンチカツ 987/4.6/151.5/36.7/22.5	豚肉とナスの生姜炒め 834/4.5/132.3/24.8/20.4
気まぐれカツ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースカツ 837/2.9/148.3/30.2/11.1	おろしソースカツ 863/4.8/143.5/30.4/16.1	トマトソースカツ 834/3.1/143.4/30.5/12.9	ハニーマスタードソースカツ 793/2.5/138.4/29.9/11.0	デミグラスソースカツ 825/3.1/142.2/30.3/12.4
サンパチプレート (味噌汁付)	380 ライス大盛り+¥60	<b>メンチカツ&amp;コロッケ</b>			<b>フライドチキンオーロラソース</b>	
BIGハンバーグ定食 (ライス・味噌汁付)	420 ライス大盛り+¥60	バーベキューソースハンバーグ 914/4.0/139.5/27.8/24.1	おろしソースハンバーグ 940/5.9/134.7/28.0/29.1	トマトソースハンバーグ 911/4.2/134.6/28.1/25.9	ハニーマスタードソースハンバーグ 870/3.6/129.6/27.5/24.0	デミグラスソースハンバーグ 902/4.2/133.4/27.9/25.4
定番丼	TORIKO (味噌汁付)	唐揚げ丼 / 特盛唐揚げ丼				
	味噌カツ (味噌汁付)	味噌カツ丼 986/4.9/176.5/35.0/11.9				
	カツ丼 (味噌汁付)					
	鶏照り焼き丼 (味噌汁付)					
カレー	350~	カレーライス(¥350) 645/2.2/115.1/13.8/12.1 / 大盛カレーライス(¥410)				
トッピングカレー	450~	カツカレー 813/3.2/126.1/22.2/21.8				
和麺	280~400 麺大盛り+¥100	とろろうどん・そば(¥280) / きつねうどん・そば(¥280) / 山菜うどん・そば(¥280) / 月見うどん・そば(¥280) / 冷やしとろろうどん・そば(¥400) / 冷やしきつねうどん・そば(¥400)				
スペシャル麺	400 麺大盛り+¥100					
サラダ	50	日替わりサラダ				
小鉢	50	冷奴・日替わり小鉢・温泉玉子				
いなり寿司	120	いなり寿司 2個				
ロワールディナー (ライス・味噌汁) ★17:00~の販売	ライス小:430 ライス中:460 ライス大盛り+¥60	夕食の営業はありません ご了承ください				
プチショップ						

・仕入れの都合により一部メニューを変更する場合がございます。予めご了承ください。

### INFORMATION

#### <栄養価表示について>

- ◆ロワールランチ・ディナーの栄養価表示はおかず・ライス(中)・味噌汁を含んだ栄養価になっております。
- ◆丼の栄養価表示は味噌汁を含んでおります。
- ◆和麺の栄養価についてはディスプレイにて表示しております。
- ◆表中の栄養価表示は、エネルギー(kcal)/食塩相当量(g)/炭水化物(g)/たんぱく質(g)/脂質(g)の順に記載しております。



野菜をたくさん食べよう!  
サラダ・小鉢を毎日提供中

「健康になって欲しい。  
あなたにも、世界にも。」

なんかいいな、をプラスワン  
Green House

