

【WEEKLY MENU】

	9/14	月	9/15	火	9/16	水	9/17	木	9/18	金															
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩															
朝食 ¥100 (汁付き)	ハムカツ		豆腐ハンバーグ			チーズコロッケ			ハッシュドポテト & チキンナゲット			とり天 和風あん													
	514	12.7	9.0	92.3	2.9	460	13.2	7.1	82.5	2.3	541	11.7	8.2	101	2.7	602	19.2	12	100.5	2.9	602	19.2	12.0	100.5	2.9
週替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	鶏の唐揚げ エネルギー815kcal たんぱく質30.8g 脂質31.9g 炭水化物92.8g 食塩2.5g																								
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	極み手ごねハンバーグ		豚肉の生姜焼き			プリプリ海老カツ ～タルタルソース～			豚肉のガーリック ケチャップ炒め			蟹クリームコロッケ & ポテトロールフライ													
	1016	35.2	49.4	95.8	3.3	815	32.7	28.4	101	4.4	857	24.2	26.8	123.3	2.8	725	31.3	16.8	107.4	3.2	725	15.1	22.7	110.7	2.6
定番和麺 ¥250～350	かけうどん・そば ¥250		月見うどん・そば ¥300			きつねうどん・そば ¥300			たぬきうどん・そば ¥300			かき揚げうどん・そば ¥350													
	★和麺 大盛り¥50★																								
日替中華麺 ¥420	野菜たっぷりタンメン		SPECIAL こだわり醤油ラーメン			ピリ辛葱味噌ラーメン			海老ワンタン味噌ラーメン			味玉醤油ラーメン													
	437	19.7	7.4	71.4	7.4	1068	30.4	66.5	81.4	2.5	449	20.9	8.6	67.9	5.3	439	17.3	6.6	74.0	8.1	506	21.6	14.9	67.1	9.0
定番中華麺 ¥420	担々麺 エネルギー568kcal たんぱく質24.0g 脂質18.5g 炭水化物72.9g 食塩6.1g																								
	★ラーメン 大盛り¥50★																								
週替丼 ¥400 (汁付き) 週替ミニ丼 ¥220	麻婆丼 エネルギー812kcal たんぱく質31.5g 脂質27.2g 炭水化物104.1g 食塩3.5g ミニ麻婆丼 エネルギー396kcal たんぱく質14.9g 脂質13.4g 炭水化物50.7g 食塩1.2g																								
バラエティ ¥400 (汁付き)	かつ丼		海老かき揚げ丼			親子丼			鶏つくね丼 温玉添え			あんかけ焼きそば													
	810	26	21.5	120.7	4.4	822	23.2	33.3	99.8	2.7	751	30.7	19.4	104.9	3.7	814	26.1	27.2	105.9	2.9	509	22.9	13.3	71.1	4.2
カレー ¥380 ミニカレー ¥210	LEOCカレー エネルギー679kcal たんぱく質18.7g 脂質15.8g 炭水化物112.3g 食塩5.1g ミニLEOCカレー エネルギー327kcal たんぱく質8.3g 脂質7.3g 炭水化物54.5g 食塩1.9g																								
SIDE DISH	おにぎり・いなり¥100 / サラダ・小鉢 各種¥50 / 10食限定 L-vege サラダ ¥360																								

*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

★営業時間

朝食 8:00～10:00

昼食・夕食 11:00～19:00(L.O)