

【WEEKLY MENU】

	9/21					9/22					9/23					9/24					9/25				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
朝食 ¥100 (汁付き)	白身フライ&竹輪磯辺揚げ					ハムカツ					豆腐ハンバーグ					チーズコロッケ					ハッシュドポテト & チキンナゲット				
	548	18.5	9.0	94.7	2.6	514	12.7	9.0	92.3	2.9	460	13.2	7.1	82.5	2.3	541	11.7	8.2	101	2.7	602	19.2	12	100.5	2.9
週替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	鶏の唐揚げ エネルギー815kcal たんぱく質30.8g 脂質31.9g 炭水化物92.8g 食塩2.5g																								
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)						水餃子のかき玉野菜あん					カレイの唐揚げおろしポン酢					チキンチーズ大葉巻きフライ									
						617	18.5	11.6	105.2	3.5	626	27.6	14.8	90.5	1.4	776	25.9	21.2	115.9	2.6					
定番和麺 ¥250~350	かけうどん・そば ¥250					月見うどん・そば ¥300					きつねうどん・そば ¥300					たぬきうどん・そば ¥300					かき揚げうどん・そば ¥350				
	★和麺 大盛り¥50★																								
中華麺 ¥420	チャーシュー麺 エネルギー433kcal たんぱく質21.8g 脂質9.1g 炭水化物62.5g 食塩7.4g ★ラーメン 大盛り¥50★																								
定番中華麺 ¥420						担々麺 ★ラーメン 大盛り¥50★ エネルギー568kcal たんぱく質24.0g 脂質18.5g 炭水化物72.9g 食塩6.1g																			
週替丼 ¥400 (汁付き) 週替ミニ丼 ¥220	中華丼 エネルギー621kcal たんぱく質22.9g 脂質11.2g 炭水化物102.9g 食塩4.3g ミニ中華丼 エネルギー311kcal たんぱく質11.5g 脂質5.6g 炭水化物51.5g 食塩2.2g																								
バラエティ ¥400 (汁付き)						かつ丼					親子丼					照りマヨ豚丼									
						811	26.0	21.5	120.6	4.2	757	31.1	19.7	105.1	3.6	790	27.4	28.3	98.8	2.9					
カレー(汁付き) ¥380 ミニカレー ¥210	LEOCカレー エネルギー679kcal たんぱく質18.7g 脂質15.8g 炭水化物112.3g 食塩5.1g ミニLEOCカレー エネルギー327kcal たんぱく質8.3g 脂質7.3g 炭水化物54.5g 食塩1.9g																								
SIDE DISH	おにぎり・いなり¥100 / サラダ・小鉢 各種¥50 / 10食限定 L-vege サラダ ¥360																								
*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。																									
★営業時間 朝食 8:00~10:00 昼食・夕食 11:00~19:00(L.O)																									