

【WEEKLY MENU】

		11/30	月	12/1	火	12/2	水	12/3	木	12/4	金
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩
朝食 ¥100 (汁付き)		ハッシュドポテト &チキンナゲット		とり天 和風あん		白身フライ		ハムカツ		豆腐ハンバーグ	
		544 16.3 8.5 96.9 2.3	468 15.5 5.5 86.4 3.5	532 15.8 8.8 93.3 2.0	493 12.6 7.7 89.9 2.0	444 13.0 5.8 81.8 2.2					
週替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 <b>1</b>	<b>鶏の唐揚げ黒酢あん</b> エネルギー 607kcal たんぱく質 10.8g 脂質 13.9g 炭水化物 103.6g 食塩 4.8g									
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 <b>2</b>	チキンチーズ 大葉巻きフライ	プリプリ海老カツ ~タルタルソース~	豆腐ハンバーグ おろしポン酢	とんかつ	イワシフライ					
		776 25.9 21.2 115.9 2.6	857 24.2 26.8 123.3 2.8	567 18.6 11.7 93.5 2.5	798 23.8 23.8 116.4 2.8	743 24.0 22.3 105.3 2.6					
日替わり和麵 和麵 ¥350	券売機番号 <b>9</b>	野菜かき揚げ うどん・そば	竹輪天 うどん・そば	肉うどん・そば	関西出汁 うどん・そば	かき玉 うどん・そば					
		552 13.2 19.0 78.6 5.3	470 20.3 7.5 76.9 8.3	317 9.3 1.1 64.9 7.1	374 11.9 6.7 63.4 4.1	429 13.6 4.3 79.7 6.7					
日替わり中華麵 中華麵 ¥420	券売機番号 <b>42</b>	味噌コーン ラーメン	タンメン	とんこつ醤油 ラーメン	ねぎ醤油 ラーメン	海老ワンタン 塩ラーメン					
		477 18.4 9.9 76.0 6.7	426 18.5 7.3 69.1 7.4	442 17.4 12.3 62.7 5.1	423 6.3 10.5 63.7 7.3	439 17.3 6.6 74.0 8.1					
週替丼 ¥400 (汁付き) 週替ミニ丼 ¥220	券売機番号 <b>3</b> ミニ <b>4</b>	<b>麻婆丼</b> エネルギー812kcal たんぱく質31.5g 脂質27.2g 炭水化物104.1g 食塩3.5g <b>ミニ麻婆丼</b> エネルギー396kcal たんぱく質14.9g 脂質13.4g 炭水化物50.7g 食塩1.2g									
バラエティ ¥400 (汁付き)	券売機番号 <b>5</b>	かに玉風 あんかけ丼	ガパオライス	鶏肉ときのこの ガリバタ丼	変わり親子丼	海老かき揚げ丼					
		737 17.6 24.0 107.9 4.2	751 30.1 21.6 102.3 4.8	693 24.1 21.1 97.5 2	894 33.9 29.9 112.1 4.5	809 22.2 32.5 99.2 2.7					
カレー(汁付き) ¥380 ミニカレー ¥210		LEOCカレー エネルギー679kcal たんぱく質18.7g 脂質15.8g 炭水化物112.3g 食塩5.1g ミニLEOCカレー エネルギー327kcal たんぱく質8.3g 脂質7.3g 炭水化物54.5g 食塩1.9g									
SIDE DISH		和麵大盛・中華麵大盛・ご飯大盛 各¥50 / おにぎり・いなり¥100 / サラダ・小鉢 各種¥50 / <b>10食限定</b> L-vege サラダ ¥360									

\*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

\*和麵はうどんの栄養価を表記しています。

\*定食は、ごはん・味噌汁付きの栄養価を表記しています。

★営業時間

朝食 8:00~10:00

昼食・夕食 11:00~19:00(L.O)