

【WEEKLY MENU】

		3/1	月	3/2	火	3/3	水	3/4	木	3/5	金
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 <b>2</b>	<b>メンチカツ</b> 452 7.4 11.2 76.5 1.7		<b>イワシフライ</b> 743 24.0 22.3 105.3 2.6		<b>鶏の唐揚げ</b> 815 30.8 31.9 92.8 2.5		<b>ハムカツ</b> 622 18.3 21.4 93.1 3.0		<b>コーンクリームコロッケ</b> 795 17.2 27.3 116.7 2.3	
日替わり和麵 <b>和麵</b> ¥350	券売機番号 <b>9</b>	/		<b>関西出汁 うどん・そば</b> 374 11.9 6.7 63.4 4.1	/		<b>かき玉 うどん・そば</b> 429 13.6 4.3 79.7 6.7		/		
日替わり中華麵 <b>中華麵</b> ¥420	券売機番号 <b>42</b>			<b>とんこつ醤油 ラーメン</b> 442 17.4 12.3 62.7 5.1			<b>海老ワンタン麵</b> 439 17.3 6.6 74.0 8.1	<b>赤味噌ラーメン</b> 501 22.1 12.4 72.3 7.3			
バラエティ ¥400 (汁付き)	券売機番号 <b>5</b>	<b>ナシゴレン</b> 708 25.3 26.0 98.7 4.3	<b>炭火焼き 鶏つくね丼</b> 630 21.2 16.8 94.4 2.8	<b>豚キムチ丼</b> 733 28.7 22.4 98.2 3.2	<b>麻婆豆腐丼</b> 812 31.5 27.2 104.1 3.5	<b>ロコモコ</b> 854 30.8 33.0 101.6 3.6					
カレー(汁付き) ¥380 ミニカレー ¥210		LEOCカレー エネルギー679kcal たんぱく質18.7g 脂質15.8g 炭水化物112.3g 食塩5.1g ミニLEOCカレー エネルギー327kcal たんぱく質8.3g 脂質7.3g 炭水化物54.5g 食塩1.9g									
ヘルシー メニュー ¥500 (健康米付き)	券売機番号 <b>1</b>	<b>Healthy Menu</b> 	<b>ベジハンバーグ トマトソース</b> Vege Hamburger steak tomato source (味噌汁は付きません) (No soup)	<b>根菜のトマト煮 Stew</b> edible root tomato source (味噌汁は付きません) (No soup)	<b>大豆ミートの キーマカレー</b> (味噌汁なし) Kima curry of meat of soybeans (No soup)	<b>ナポリタン Neapolitan</b> (味噌汁は付きません) (No soup)					
<b>SIDE DISH</b>		和麵大盛・中華麵大盛・ご飯大盛 各¥50 / おにぎり・いなり¥100 / サラダ・小鉢 各種¥50 / <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">10食限定</span> L-vege サラダ ¥360									

\*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

\*和麵はうどんの栄養価を表記しています。

**★営業時間 昼食 11:30~14:00(L.O 13:30)**

\*定食は、ごはん・味噌汁付きの栄養価を表記しています。