

【WEEKLY MENU】

		3/8	月	3/9	火	3/10	水	3/11	木	3/12	金
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 <b>2</b>	チキンチーズ 大葉巻きフライ 776   25.9   21.2   115.9   2.6	プリプリ海老カツ ~タルタルソース~ 857   24.2   26.8   123.3   2.8	鶏の唐揚げ 815   30.8   31.9   92.8   2.5	ハンバーグ デミグラスソース 764   25.8   24.4   106.8   2.6	とんかつ 798   23.8   23.8   116.4   2.8					
日替わり和麺 和麺 ¥350	券売機番号 <b>9</b>	いか天 うどん・そば 465   16.9   12.1   68.0   7.3	<del>いかに玉風 あんかけ丼 737   17.6   24.0   107.9   4.2</del>	野菜かき揚げ うどん・そば 552   13.2   19.0   78.6   5.3	<del>ハンバーグ デミグラスソース 764   25.8   24.4   106.8   2.6</del>	竹輪天 うどん・そば 470   20.3   7.5   76.9   8.3					
日替わり中華麺 中華麺 ¥420	券売機番号 <b>42</b>	<del>いかに玉風 あんかけ丼 737   17.6   24.0   107.9   4.2</del>	味噌コーン ラーメン 477   18.4   9.9   76.0   6.7	<del>鶏の唐揚げ 815   30.8   31.9   92.8   2.5</del>	豚骨ラーメン 429   19.6   9.5   62.9   6.9	<del>とんかつ 798   23.8   23.8   116.4   2.8</del>					
バラエティ ¥400 (汁付き)	券売機番号 <b>5</b>	かに玉風 あんかけ丼 737   17.6   24.0   107.9   4.2	あんかけ焼きそば 499   21.8   12.8   70.2   4.2	タコライス (汁なし ¥450) 563   17.9   12.3   89.5   0.5	チキンカツ たまごあんかけ丼 979   36.4   33.3   124.0   4.0	海老かき揚げ丼 809   22.2   32.5   99.2   2.7					
カレー(汁付き) ¥380 ミニカレー ¥210		LEOCカレー エネルギー679kcal たんぱく質18.7g 脂質15.8g 炭水化物112.3g 食塩5.1g ミニLEOCカレー エネルギー327kcal たんぱく質8.3g 脂質7.3g 炭水化物54.5g 食塩1.9g									
ヘルシー メニュー ¥500 (健康米 付き)	券売機番号 <b>1</b>	Healthy Menu 	ベジハンバーグ トマトソース Vege Hamburger steak tomato source (味噌汁は付きません) (No soup)	揚げ豆腐と野菜の チリソース (味噌汁は付きません) Fried tofu and vegetables chili sauce (No soup)	ベジビビンバ (味噌汁は付きません) Vege bibimbap (No soup)	豆腐ステーキ ラタトゥイユソース (味噌汁は付きません) Tofu steak Ratatouille source (No soup)					
SIDE DISH		和麺大盛・中華麺大盛・ご飯大盛 各¥50 / おにぎり・いなり¥100 / サラダ・小鉢 各種¥50 / <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">10食限定</span> L-vege サラダ ¥360									

\*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。

\*定食は、ごはん・味噌汁付きの栄養価を表記しています。

★営業時間 昼食 11:30~14:00(L.O 13:30)