

【WEEKLY MENU】

		5/10	月	5/11	火	5/12	水	5/13	木	5/14	金	5/15	土
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩
朝食 ¥100 (汁付き)		照り焼き ハンバーグ		ホタテコロッセ		ハムカツ		ひじきコロッセ		チーズコロッセ		ホタテコロッセ	
		435 13.4 7.5 75.2 2.2		436 9.5 5.6 83.7 2.0		493 12.6 7.7 89.9 2.0		436 9.5 5.6 83.7 2.0		526 12.2 7.2 99.4 2.1		436 9.5 5.6 83.7 2.0	
週替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 1	鶏の唐揚げ エネルギー 815kcal たんぱく質 30.8g 脂質 31.9g 炭水化物 92.8g 食塩 2.5g											
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 2	メンチカツ		プリプリ海老カツ ～タルタルソース～		鶏肉の レモンペッパー焼き		黒豚メンチ& 牛肉コロッセ		ピーマンの 肉詰めフライ		イワシフライ	
		452 7.4 11.2 76.5 1.7		857 24.2 26.8 123.3 2.8		527 7.7 20.5 74 2.5		529 12.3 5.9 103.5 2.5		597 22.1 9.3 102.9 3.5		743 24.0 22.3 105.3 2.6	
日替わり和麵 和麵 ¥350	券売機番号 9	野菜かき揚げ うどん・そば		関西出汁 うどん・そば		カニカマ天 うどん・そば		かき玉 うどん・そば		きつね うどん・そば		海老かき揚げ うどん・そば	
		552 13.2 19.0 78.6 5.3		374 11.9 6.7 63.4 4.1		470 14.1 16.2 63.3 5.8		429 13.6 4.3 79.7 6.7		405 16.1 6.4 67.8 5.9		644 23.2 27.2 70.2 7.5	
日替わり中華麵 中華麵 ¥420	券売機番号 42	蒸し鶏と水菜の 塩ラーメン		味噌コーン ラーメン		肉もやしラーメン		豚骨ラーメン		海老ワンタン 塩ラーメン		塩わかめラーメン	
		389 22.2 3.9 62.3 7.3		477 18.4 9.9 76.0 6.7		439 22.5 10 60.4 6.6		429 19.6 9.5 62.9 6.9		439 17.3 6.6 74.0 8.1		387 15 5.5 66.1 8.2	
週替丼 ¥400 (汁付き) 週替ミニ丼 ¥220	券売機番号 3 ミニ 4	炭火焼 鶏つくね丼											
		715 27.8 22.5 95.3 2.9											
バラエティ ¥400 (汁付き)	券売機番号 5	麻婆豆腐丼		ドライカレー (汁なし ¥420)		中華丼		ハヤシライス		海老かき揚げ丼		ナシゴレン	
		812 31.5 27.7 104.1 3.5		695 28.9 20.6 92.4 3.9		621 22.9 11.2 102.9 4.0		801 18.8 28.2 110.8 6.0		809 22.2 32.5 99.2 2.7		708 25.3 26.0 98.7 4.3	
カレー(汁付き) ¥380 ミニカレー ¥210		LEOCカレー エネルギー679kcal たんぱく質18.7g 脂質15.8g 炭水化物112.3g 食塩5.1g ミニLEOCカレー エネルギー327kcal たんぱく質8.3g 脂質7.3g 炭水化物54.5g 食塩1.9g											
ヘルシー メニュー ¥500 (健康米・ スープ付き)	券売機番号 1	Healthy Menu 		大豆ミートの キーマカレー Kima curry of meat of soybeans		ベジビビンバ Vege bibimbap		ベジハンバーグ 和風ソース Vege Hamburger steak japanese sauce		揚げ豆腐と野菜の チリソース Fried tofu and vegetables chili sauce		豆腐ステーキ 香味ネギダレ Tofu steak flavor long leek sauce	
SIDE DISH		和麵大盛・中華麵大盛・ご飯大盛 各¥50 / おにぎり・いなり ¥100 / サラダ・小鉢 各種 ¥50 / L-vege サラダ ¥360											
		*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。 ★営業時間 朝食 8:00～10:00 *和麵はうどんの栄養価を表記しています。 昼食 11:00～14:00(L.O→13:30) *定食は、ごはん・味噌汁付きの栄養価を表記しています。											