







# 2021 Weekly Menu

	Monday	Tuesday	wednesday	thursday	friday
Category	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16
ロワールランチ ライス小：¥390 ライス中：¥420	クリームチーズメンチ& チキンステーキ ¥420 <small>883kcal 食塩相当量 3.7g</small>	揚げ鶏の チリマヨソース ¥420 <small>1041kcal 食塩相当量 4.2g</small>	塩だれ焼肉 おろし添え ¥420 <small>814kcal 食塩相当量 3.6g</small>	ミックスグリル ¥420 <small>954kcal 食塩相当量 4.4g</small>	回鍋肉 ¥420 <small>954kcal 食塩相当量 4.3g</small>
気まぐれカツ定食 ¥420	チキンカツ バーベキューソース ¥420 <small>835kcal 食塩相当量 2.9g</small>	チキンカツ おろしソース ¥420 <small>800kcal 食塩相当量 5.0g</small>	チキンカツ トマトソース ¥420 <small>832kcal 食塩相当量 3.1g</small>	チキンカツ マスタードソース ¥420 <small>791kcal 食塩相当量 2.5g</small>	チキンカツ デミソース ¥420 <small>823kcal 食塩相当量 3.1g</small>
スペシャルランチ ¥400～		 牛焼肉の 元気サラダ ¥460 <small>527kcal 食塩相当量 4.9g</small>	松島基地 磯辺空上げ ¥400 <small>873kcal 食塩相当量 4.2g</small>	バターチキン カレー ¥480 <small>705kcal 食塩相当量 1.0g</small>	
丼 ¥420～	ヒレソース カツ丼 ¥480 <small>784kcal 食塩相当量 4.3g</small>				味噌カツ丼 ¥420 <small>966kcal 食塩相当量 5.2g</small>
日替わり麺 (中華麺) ¥420～		ネギチャー シュー麺 ¥420 <small>402kcal 食塩相当量 5.8g</small>	台湾まぜそば 【温泉玉子入】 ¥450 <small>612kcal 食塩相当量 6.3g</small>	ニラ玉エビ塩 ラーメン ¥450 <small>477kcal 食塩相当量 9.4g</small>	みそチャンポン ¥420 <small>517kcal 食塩相当量 6.0g</small>
日替わり麺 (和麺) ¥380～	牛たまあんかけ うどん・そば ¥420	肉 うどん・そば ¥380	あんかけ鶏きのこ うどん・そば ¥400	豚汁 うどん・そば ¥380	エビかき揚げ うどん・そば ¥400
うどん	<small>674kcal 食塩相当量 6.3g</small>	<small>552kcal 食塩相当量 8.0g</small>	<small>513kcal 食塩相当量 4.5g</small>	<small>599kcal 食塩相当量 5.1g</small>	<small>579kcal 食塩相当量 7.7g</small>
そば	<small>627kcal 食塩相当量 5.5g</small>	<small>505kcal 食塩相当量 7.2g</small>	<small>466kcal 食塩相当量 3.7g</small>	<small>552kcal 食塩相当量 4.3g</small>	<small>532kcal 食塩相当量 6.9g</small>
冷し中華 ¥400	冷し中華 (醤油だれ) ¥400 <small>437kcal 食塩相当量 5.2g</small>	冷し中華 (醤油だれ) ¥400 <small>437kcal 食塩相当量 5.2g</small>			
和麺 ¥400			冷しとろろ うどん・そば ¥400 <small>475kcal 食塩相当量 7.3g</small>	冷しきつね うどん・そば ¥400 <small>510kcal 食塩相当量 4.4g</small>	
うどん			<small>427kcal 食塩相当量 6.2g</small>	<small>450kcal 食塩相当量 3.4g</small>	
そば					
サラダ ¥50	 <b>日替わりサラダを毎日提供中！！</b> 				
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー (カツカレー) ¥450～				
Information	7/13 (火)  牛焼肉の元気サラダ		7/14 (水)  松島基地 磯辺空上げ  仕入の都合でメニュー変更となる場合があります。ご了承下さい		