

【WEEKLY MENU】

		7/19	月	7/20	火	7/21	水	7/22	木	7/23	金														
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩														
朝食 ¥100 (汁付き)		7/16(金)~9/10(金)まで朝食はお休みさせていただきます。																							
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 2	鶏の竜田揚げ	とんかつ	鶏肉の レモンペッパー焼き	カニクリームコロッケ	801	32.9	35.0	80.5	1.9	744	21.6	26.0	106.9	3.0	694	28.9	27.5	76.9	3.1	807	15.6	33.8	106.4	2.9
日替わり和麺 和麺 ¥350	券売機番号 9		野菜かき揚げ うどん・そば		いか天 うどん・そば						552	13.2	19.0	78.6	5.3						465	16.9	12.1	68.0	7.3
日替わり中華麺 中華麺 ¥420	券売機番号 42	こだわりの 醤油ラーメン		こだわりの 味噌ラーメン		410	14.7	10.3	61.9	6.2						575	22.2	20.6	71.1	7.0					
バラエティ ¥400 (汁付き)	券売機番号 5	海老かき揚げ丼	麻婆豆腐丼	チキンカツ たまごあんかけ丼	ロコモコ	809	22.2	32.5	99.2	2.7	812	31.5	27.7	104.1	3.5	979	36.4	33.3	124.0	4.0	854	30.8	33.0	101.6	3.6
カレー(汁付き) ¥380 ミニカレー ¥210		LEOCカレー	LEOCカレー	LEOCカレー	LEOCカレー	667	16.3	17.2	107	3.7	667	16.3	17.2	107	3.7	667	16.3	17.2	107	3.7	667	16.3	17.2	107	3.7
ヘルシー メニュー ¥500 (健康米・ スープ付き)	券売機番号 1	Healthy Menu 	大豆ミートの 黒酢掛け Soy meat black vinegar source	ベジハンバーグ トマトソース Vege hamburger tomato sauce	スパゲティー アラビアータ Spaghetti arrabiata																				
SIDE DISH		和麺大盛・中華麺大盛・ご飯大盛 各¥50 / おにぎり・いなり¥100 / サラダ・小鉢 各種¥50 / L-vege サラダ ¥360																							

スポーツの日

*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。
*和麺はうどんの栄養価を表記しています。
*定食は、ごはん・味噌汁付きの栄養価を表記しています。

★営業時間★ 11:00~14:00(L.O→13:30)