


【WEEKLY MENU】

		7/26	月	7/27	火	7/28	水	7/29	木	7/30	金
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩	
朝食 ¥100 (汁付き)		7/16(金)~9/10(金)まで朝食は お休みさせていただきます。									
日替定食 ¥500 (ライス・汁付き)	券売機番号 <b>2</b>	チキン南蛮		和風おろし ハンバーグ		鶏肉の ガーリックペッパー焼き		コーンクリームコロッケ		チキンチーズ 大葉巻きフライ	
		975 30.1 46.5 100.1 5.8		587 21.2 14.5 89.5 3.5		724 33.2 28.9 75.7 3.7		726 14.8 25.4 106.3 2.4		682 23.1 21.2 95.9 2.5	
日替わり和麺 和麺 ¥350	券売機番号 <b>9</b>			とり天 うどん・そば				竹輪天 うどん・そば			
				459 19.1 10.2 69.7 7.5				470 20.3 7.5 76.9 8.3			
日替わり中華麺 中華麺 ¥420	券売機番号 <b>42</b>	こだわりの 塩ラーメン				こだわりの 豚骨ラーメン				こだわりの 味噌ラーメン	
		403 18.0 7.5 63.0 6.5				478 18.0 15.7 63.3 5.2				575 22.2 20.6 71.1 7.0	
バラエティ ¥400 (汁付き)	券売機番号 <b>5</b>	かに玉風 あんかけ丼		ガパオライス		炒飯		炭火焼 鶏つくね丼		あんかけ焼きそば	
		737 17.6 24.0 107.9 4.2		751 30.1 21.6 102.3 4.8		679 36.4 33.3 124.0 2.3		715 27.8 22.5 95.3 2.9		499 21.8 12.8 70.2 4.2	
カレー(汁付き) ¥380 ミニカレー ¥210		LEOCカレー		LEOCカレー		LEOCカレー		LEOCカレー		LEOCカレー	
		667 16.3 17.2 107 3.7		667 16.3 17.2 107 3.7		667 16.3 17.2 107 3.7		667 16.3 17.2 107 3.7		667 16.3 17.2 107 3.7	
ヘルシー メニュー ¥500 (健康米・ スープ付き)	券売機番号 <b>1</b>	Healthy Menu 		ベジビビンバ Vege bibimbap		ベジメンチ Vege fried cake of minced tofu		豆腐ステーキ ラタトゥイユソース Tofu steak Ratatouille source		ナポリタン Neapolitan	
SIDE DISH		和麺大盛・中華麺大盛・ご飯大盛 各¥50 / おにぎり・いなり¥100 / サラダ・小鉢 各種¥50 / L-vege サラダ ¥360									

\*仕入れ状況により、メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。

\*定食は、ごはん・味噌汁付きの栄養価を表記しています。

★営業時間★ 昼食 11:00~14:00(L.O→13:30)