





2021 Weekly Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
Category	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	
ロワールランチ ライス小：¥390 ライス中：¥420	チキン ジンジャー ¥420 <small>984kcal 食塩相当量 3.1g</small>	鶏肉の 磯辺竜田揚げ ¥420 <small>1022kcal 食塩相当量 3.5g</small>	ごま香る 豚味噌炒め ¥420 <small>882kcal 食塩相当量 2.6g</small>	豚肉の 四川風炒め ¥420 <small>857kcal 食塩相当量 3.9g</small>	韓国みそだれ チキン ¥420 <small>1069kcal 食塩相当量 4.3g</small>	
気まぐれカツ定食 ¥420	チキンカツ バーベキューソース ¥420 <small>835kcal 食塩相当量 2.9g</small>	チキンカツ おろしソース ¥420 <small>801kcal 食塩相当量 4.5g</small>	チキンカツ トマトソース ¥420 <small>833kcal 食塩相当量 2.6g</small>	チキンカツ ハニーマスタードソース ¥420 <small>790kcal 食塩相当量 2.5g</small>	チキンカツ デミソース ¥420 <small>824kcal 食塩相当量 2.6g</small>	
スペシャルランチ ¥460	九州 エリア 明太マヨから揚げ ¥460 <small>1026kcal 食塩相当量 4.7g</small>		野菜たっぷり ハンバーグプレート ¥460 <small>659kcal 食塩相当量 3.2g</small>			
丼 ¥380～	中華丼 ¥380 <small>597kcal 食塩相当量 4.2g</small>	カルビ焼き肉 ピラフ ¥420 <small>765kcal 食塩相当量 3.7g</small>			カツ丼 ¥460 <small>707kcal 食塩相当量 4.8g</small>	
日替わり麺 (中華麺) ¥420～	豚キムチ ラーメン ¥420 <small>475kcal 食塩相当量 9.1g</small>	台湾まぜそば 【温泉玉子入】 ¥450 <small>612kcal 食塩相当量 6.3g</small>	たっぷり野菜の 白湯ラーメン ¥420 <small>498kcal 食塩相当量 6.5g</small>	カルビラーメン ¥420 <small>565kcal 食塩相当量 6.9g</small>	カニ風味あんかけ ラーメン ¥420 <small>433kcal 食塩相当量 8.4g</small>	
日替わり麺 (和麺) ¥380～	肉玉子とじ うどん・そば ¥380 <small>531kcal 食塩相当量 6.5g</small>	竹輪天山菜 うどん・そば ¥380 <small>484kcal 食塩相当量 8.4g</small>	なめこおろし うどん・そば ¥380 <small>390kcal 食塩相当量 7.3g</small>	塩だし鶏 うどん・そば ¥400 <small>517kcal 食塩相当量 6.6g</small>	肉とろ うどん・そば ¥400 <small>559kcal 食塩相当量 8.7g</small>	
	うどん <small>484kcal 食塩相当量 5.7g</small>	そば <small>466kcal 食塩相当量 7.6g</small>	うどん <small>343kcal 食塩相当量 6.5g</small>	そば <small>470kcal 食塩相当量 5.8g</small>	うどん <small>512kcal 食塩相当量 7.9g</small>	
ラーメン ¥350	ラーメン(醤油) ¥350 <small>393kcal 食塩相当量 8.2g</small>	ラーメン (とんこつ) ¥350 <small>393kcal 食塩相当量 7.2g</small>		ラーメン(醤油) ¥350 <small>393kcal 食塩相当量 8.2g</small>		
和麺 ¥280	とろろ うどん・そば ¥280 <small>394kcal 食塩相当量 7.1g</small>				きつね うどん・そば ¥280 <small>441kcal 食塩相当量 6.0g</small>	
					うどん <small>347kcal 食塩相当量 6.3g</small>	そば <small>403kcal 食塩相当量 6.7g</small>
サラダ ¥50	 日替わりサラダを毎日提供中！！ 					
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー (カツカレー) ¥450～					
Information	 10/20 (水) 明太×マヨネーズのソースを添えました 明太マヨから揚げ					仕入の都合でメニュー変更となる場合があります。ご了承下さい