

2022 Weekly Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Category	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20

ロワール1F

ロワールランチ ライス小：¥390 ライス中：¥420	豚肉の生姜焼き ¥420 928kcal 食塩相当量 3.7g	鶏の衣揚げ 韓国風ピリ辛ソース ¥420 1020kcal 食塩相当量 4.1g	イタリアン ハンバーグ ¥420 883kcal 食塩相当量 3.4g	グリルチキン おろしソース ¥420 976kcal 食塩相当量 4.5g	豚肉の ゴマだれ焼肉 ¥420 872kcal 食塩相当量 2.8g
気まぐれカツランチ ¥420	チキンカツ バーベキューソース ¥420 835kcal 食塩相当量 2.9g	チキンカツ おろしソース ¥420 802kcal 食塩相当量 4.5g	チキンカツ トマトソース ¥420 833kcal 食塩相当量 2.6g	チキンカツ ハニーマスタードソース ¥420 802kcal 食塩相当量 2.5g	チキンカツ デミソース ¥420 824kcal 食塩相当量 2.6g
スペシャルランチ ¥380~	 キムラ君 (キムチラー油うどん) ¥380 543kcal 食塩相当量 3.2g		練習艦やまゆき 豚じゃがカレー ¥420 910kcal 食塩相当量 2.4g		
日替わり麺 (和麺) ¥380~	みそちゃんこ うどん・そば ¥380 うどん 574kcal 食塩相当量 5.1g そば 545kcal 食塩相当量 4.5g	かき玉 うどん・そば ¥380 うどん 513kcal 食塩相当量 6.2g そば 484kcal 食塩相当量 5.6g		牛肉キムチ うどん・そば ¥400 565kcal 食塩相当量 7.8g	ねぎ塩豚 うどん・そば ¥450 672kcal 食塩相当量 8.8g
日替わり麺 (中華麺) ¥420	チャーシュー メン ¥420 469kcal 食塩相当量 7.7g	坦々麺 ¥420 569kcal 食塩相当量 7.8g	五目あんかけ チャーメン ¥420 642kcal 食塩相当量 5.4g	ネギとんこつ ラーメン ¥420 434kcal 食塩相当量 7.1g	台湾風ラーメン ¥420 532kcal 食塩相当量 8.9g
和麺 ¥280	きつね うどん・そば ¥280 うどん 441kcal 食塩相当量 6.0g そば 421kcal 食塩相当量 6.9g		とろろ うどん・そば ¥280 うどん 394kcal 食塩相当量 7.1g そば 365kcal 食塩相当量 6.5g		
ラーメン ¥350	ラーメン(醤油) ¥350 393kcal 食塩相当量 8.2g	ラーメン (とんこつ) ¥350 393kcal 食塩相当量 7.2g		ラーメン(みそ) ¥350 443kcal 食塩相当量 8.6g	
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー(カツカレー) ¥450~				
サラダ・小鉢 ¥50	 日替わりサラダを毎日提供中!! 				

ロワール2F

日替わり丼 ¥380~	豚キムチ丼 ¥400 691kcal 食塩相当量 4.6g	ハンバーグ ピラフ ¥380 657kcal 食塩相当量 4.3g	豚肉と青菜の あんかけ丼 ¥380 711kcal 食塩相当量 4.4g	天津丼 ¥400 688kcal 食塩相当量 3.7g	チキン カレーピラフ ¥380 686kcal 食塩相当量 5.1g
スペシャル丼 ¥380~	チキンライス ドリア ¥420 716kcal 食塩相当量 3.5g	エビカツ丼 ¥420 804kcal 食塩相当量 4.1g	 チキンケバブ丼 ¥460 748kcal 食塩相当量 3.4g	クラムチャウダー スパゲティ ¥380 632kcal 食塩相当量 3.6g	オムライス トマトソース ¥480 981kcal 食塩相当量 4.2g
唐揚げ丼 ¥460~	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 970kcal 食塩相当量 4.3g	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 962kcal 食塩相当量 4.3g	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 959kcal 食塩相当量 4.3g	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 971kcal 食塩相当量 4.3g	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 959kcal 食塩相当量 4.3g
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー(カツカレー) ¥450~				
サラダ・小鉢 ¥50	 日替わりサラダを毎日提供中!! 				

Information	5/17 (火)  キムラ君 (キムチラー油うどん) 	5/18 (水)  チキンケバブ丼 	5/19 (木)  豚じゃがカレー 
-------------	---	---	---