

【WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 / 昼食・夕食11:00~19:00 (LO.18:30)

食券番号	5月23日 月						5月24日 火						5月25日 水						5月26日 木						5月27日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
朝食プレート ¥100 (汁付き)	ほたてコロッケ						メンチカツ						ひじきコロッケ						白身フライ						ハムカツ					
	578	12.6	10.0	104.6	2.3	¥100	621	13.8	16.9	98.8	2.9	¥100	506	10.5	5.8	98.8	2.1	¥100	528	15.2	7.2	96.0	2.4	¥100	536	11.1	12.7	88.7	2.0	¥100
週替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	1 鶏の竜田揚げ						鶏の竜田揚げ						鶏の竜田揚げ						鶏の竜田揚げ						鶏の竜田揚げ					
	871	34.0	34.7	96.1	1.9	¥500	871	34.0	34.7	96.1	1.9	¥500	871	34.0	34.7	96.1	1.9	¥500	871	34.0	34.7	96.1	1.9	¥500	871	34.0	34.7	96.1	1.9	¥500
日替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	2 ハンバーグ和風ソース						味噌カツ						鶏肉のバジルソース焼き						ささみチーズロールカツ						甘エビコロッケ & コーンクリームコロッケ					
	666	22.9	15.0	105.6	3.5	¥500	862	23.2	25.5	124.5	3.1	¥500	809	34.4	30.6	90.9	2.9	¥500	786	22.2	22.7	117.0	3.7	¥500	879	17.3	32.4	124.6	3.0	¥500
和麺 ¥350~	3 温玉とろろうどん・そば						肉詰めいなりうどん・そば						竹輪天うどん・そば						冷やし大根そば						カレー南蛮うどん・そば					
	401	15.9	6.0	65.9	7.4	¥350	487	16.5	9.2	79.0	6.6	¥350	462	17.4	7.3	76.9	8.9	¥350	538	27.6	11.5	75.9	6.7	¥480	447	15.5	10.9	71.8	4.2	¥350
中華麺 ¥420~	4 海老ワンタン塩ラーメン						豚骨ラーメン						味玉醤油ラーメン						塩わかめラーメン						白味噌ラーメン					
	445	14.8	10.4	69.1	8.1	¥420	435	18.7	10.4	63.8	7.0	¥420	469	20.2	11.9	65.7	7.6	¥420	379	14.5	5.7	64.0	8.1	¥420	503	25.7	11.6	70.4	6.4	¥420
週替丼 ¥400~ (汁付き)	5 かに玉風あんかけ丼						-						-						-						-					
	629	13.8	16.9	100.4	3.2	¥400																								
バラエティ ¥400~ (汁付き)	7 麻婆豆腐丼						ドライカレー						カニあんかけ炒飯						ハヤシライス						今日のオススメ! 温玉ビビンバ					
	706	24.3	18.8	103.4	3.4	¥400	698	28.2	20.1	93.8	4.9	¥420	644	16.5	16.2	102.5	3.2	¥400	786	16.4	30.3	103.9	3.8	¥410	696	23.6	16.3	105.2	4.2	¥450
カレー ¥380~ (汁付き)	8 LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー					
	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380
ヘルシー ¥500~ (健康米・汁付き) or (汁付き)	9 L-vege温野菜サラダチキン L-vege hot vegetables salad chicken						なすと大豆ミートのピリ辛春雨丼 Eggplant and soy meat spicy vermicelli bowl						揚げ豆腐チリソースがけ Fried tofu and vegetables chill sauce						大豆ミートの黒酢がけ Soy meat black vinegar sauce						豆腐ステーキタトゥイユソース Tohu steak flavor Ratatouille sauce					
	335	11.5	20.7	26.5	0.3	¥360	622	13.7	17.7	95.5	2.2	¥500	646	19.8	15.8	101.8	3.3	¥500	598	18.6	3.5	119.4	4.9	¥500	602	22.0	15.4	89.1	3.1	¥500
SIDE DISH	サラダ・小鉢 ¥50 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 / おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥210																													

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。
*和食はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/塩分+0.4g)
*栄養価はセットメニューで表記しています。
*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。

【今週のおすすめ！】



wa
SUSHI
By Air

二当地麺
フェア

栃木県

冷やし大根そば

細切り大根をそばの上に盛った佐野市のご当地グルメ。
シャキッとした大根、とり天、練り梅をトッピングした
さっぱりといただけるそばです。

5.26(木曜日) **480yen**

※写真はイメージです。

GLOBAL NOODLES FAIR GLOBAL NOODLES FAIR