





2022 Weekly Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Category	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16

ロワール1F 営業時間 11:30~14:00

ロワールランチ ライス小: ¥390 ライス中: ¥420	クリームチーズメンチ &キノコ ¥420 <small>864kcal 食塩相当量 3.6g</small>	揚げ鶏の チリマヨソース ¥420 <small>1070kcal 食塩相当量 4.5g</small>	塩だれ焼肉 おろし添え ¥420 <small>816kcal 食塩相当量 3.1g</small>	ミックスグリル ¥420 <small>965kcal 食塩相当量 4.4g</small>	回鍋肉 ¥420 <small>955kcal 食塩相当量 3.8g</small>
気まぐれカツランチ ¥420	チキンカツ バーベキューソース ¥420 <small>835kcal 食塩相当量 2.9g</small>	チキンカツ おろしソース ¥420 <small>802kcal 食塩相当量 4.5g</small>	チキンカツ トマトソース ¥420 <small>833kcal 食塩相当量 2.6g</small>	チキンカツ マスタードソース ¥420 <small>802kcal 食塩相当量 2.5g</small>	チキンカツ デミソース ¥420 <small>824kcal 食塩相当量 2.6g</small>
スペシャルランチ ¥450~		特製 胡麻ダレ 冷やし中華 ¥480 <small>730kcal 食塩相当量 5.0g</small>	特製 胡麻ダレ 冷やし中華 ¥480 <small>730kcal 食塩相当量 5.0g</small>	奈良基地 うま辛空上げ ¥450 <small>968kcal 食塩相当量 3.4g</small>	
日替わり麺 (和麺) ¥380~	牛たまあかけ うどん・そば ¥420 <small>674kcal 食塩相当量 6.3g</small> <small>645kcal 食塩相当量 5.7g</small>			豚汁 うどん・そば ¥380 <small>599kcal 食塩相当量 5.1g</small> <small>570kcal 食塩相当量 4.5g</small>	あかけ鶏きのこ うどん・そば ¥400 <small>514kcal 食塩相当量 4.5g</small> <small>485kcal 食塩相当量 3.9g</small>
うどん					
そば					
日替わり麺 (中華麺) ¥380~	紅油湯麺 ¥450 <small>614kcal 食塩相当量 8.9g</small>	ネギ チャーシュー麺 ¥420 <small>402kcal 食塩相当量 5.8g</small>	台湾まぜそば 【温泉玉子入】 ¥450 <small>624kcal 食塩相当量 6.3g</small>	ニラ玉エビ 塩ラーメン ¥450 <small>482kcal 食塩相当量 9.6g</small>	餃子ラーメン ¥380 <small>476kcal 食塩相当量 7.9g</small>
和麺 ¥400			冷しきつね うどん・そば ¥400 <small>510kcal 食塩相当量 4.4g</small> <small>468kcal 食塩相当量 3.6g</small>	冷しとろろ うどん・そば ¥400 <small>475kcal 食塩相当量 7.3g</small> <small>445kcal 食塩相当量 6.4g</small>	冷しきつね うどん・そば ¥400 <small>510kcal 食塩相当量 4.4g</small> <small>468kcal 食塩相当量 3.6g</small>
うどん					
そば					
ラーメン ¥350					
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー (カツカレー) ¥450~				
サラダ・小鉢 ¥50	 日替わりサラダを毎日提供中!! 				

ロワール2F 営業時間 12:00~13:30

日替わり丼 ¥380~	とろとろ玉子の 変わり親子丼 ¥380 <small>691kcal 食塩相当量 3.8g</small>	スタミナ丼 ¥460 <small>829kcal 食塩相当量 4.1g</small>	ドライカレー ¥400 <small>788kcal 食塩相当量 2.9g</small>	ハヤシライス ¥420 <small>726kcal 食塩相当量 2.7g</small>	休 賃 し と 切 な り の ま た す め
スペシャル丼 ¥380~	ヒレ ソースカツ丼 ¥480 <small>782kcal 食塩相当量 4.3g</small>	上州 とりめし ¥480 <small>924kcal 食塩相当量 8.1g</small>	オムライス デミソース ¥480 <small>956kcal 食塩相当量 4.1g</small>	ツナクリーム スパゲティ ¥380 <small>605kcal 食塩相当量 4.0g</small>	
唐揚げ丼 ¥460~	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>970kcal 食塩相当量 4.3g</small>	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>962kcal 食塩相当量 4.3g</small>	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>959kcal 食塩相当量 4.3g</small>	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>971kcal 食塩相当量 4.3g</small>	
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー (カツカレー) ¥450~				
サラダ・小鉢 ¥50	 日替わりサラダを毎日提供中!! 				

Information	9/13 (火)・14 (水)	9/13 (火)	9/15 (木)
	 特製 胡麻ダレ冷し中華	 上州 とりめし	 奈良基地 うま辛空上げ