

# 【WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 / 昼食・夕食11:00~19:00 (LO.18:30)

食券番号	9月19日 月						9月20日 火						9月21日 水						9月22日 木						9月23日 金																			
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格														
朝食プレート ¥100 (汁付き)	チーズコロッケ						ほたてコロッケ						メンチカツ						ひじきコロッケ						白身フライ																			
	578	12.6	10.0	104.6	2.3	¥100	551	11.5	10.7	97.4	2.0	¥100	621	13.8	16.9	98.8	2.9	¥100	506	10.5	5.8	98.8	2.1	¥100	528	15.2	7.2	96.0	2.4	¥100														
	小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●					小麦●	卵●	乳●											小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●									
週替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	1	チキンフリッター						チキンフリッター						チキンフリッター						チキンフリッター						チキンフリッター																		
		1,033	31.9	43.3	120.0	3.5	¥500	1,033	31.9	43.3	120.0	3.5	¥500	1,033	31.9	43.3	120.0	3.5	¥500	1,033	31.9	43.3	120.0	3.5	¥500	1,033	31.9	43.3	120.0	3.5	¥500													
	小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●	乳●																	
日替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	2	ささみチーズロールカツ						白身魚の竜田揚げ タルタルソース						鶏肉のバジルソース焼き						ハンバーグ和風ソース						とんかつ																		
		786	22.2	22.7	117.0	3.7	¥500	909	22.0	37.8	114.7	2.8	¥500	809	34.4	30.6	90.9	2.9	¥500	666	22.9	15.0	105.6	3.5	¥500	813	22.6	22.7	122.7	3.0	¥500													
	小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●					小麦●		乳●				小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●	乳●																	
和麺 ¥350~	3	温玉たぬきうどん・そば						竹輪天うどん・そば						野菜かき揚げうどん・そば						いか天うどん・そば						けんちんうどん・そば																		
		380	14.7	6.4	60.3	6.7	¥350	462	17.4	7.3	76.9	8.9	¥350	545	10.7	18.8	78.5	6.7	¥350	445	13.2	11.7	66.3	6.8	¥350	412	16.0	6.1	70.5	7.2	¥350													
	小麦●	卵●	乳●		海老●	そば(そばのみ●)	小麦●	卵●	乳●		そば(そばのみ●)	小麦●	卵●			そば(そばのみ●)	小麦●	卵●			そば(そばのみ●)	小麦●	卵●			そば(そばのみ●)																		
中華麺 ¥420~	4	白味噌ラーメン						肉もやし醤油ラーメン						海老ワンタン塩ラーメン						台湾まぜそば						赤味噌ラーメン																		
		503	25.7	11.6	70.4	6.4	¥420	444	19.5	10.8	63.4	6.5	¥420	534	19.0	9.1	90.0	8.5	¥420	618	29.6	23.1	67.8	5.8	¥550	491	23.3	10.9	72.2	7.0	¥420													
	小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●					小麦●	卵●			そば●	小麦●	卵●					小麦●	卵●																			
週替丼 ¥400~ (汁付き)	5	かに玉風あんかけ丼						—						—						—																								
		629	13.8	16.9	100.4	3.2	¥400																																					
	小麦●	卵●	乳●			かに●																																						
バラエティ ¥400~ (汁付き)	7	ドライカレー						ピリ辛中華丼						ハヤシライス						鶏そぼろ丼						プルコギ丼																		
		698	28.2	20.1	93.8	4.9	¥420	629	21.1	10.3	108.7	4.7	¥400	786	16.4	30.3	103.9	3.8	¥410	763	26.7	23.8	103.6	4.1	¥400	850	25.1	33.0	104.7	2.3	¥470													
	小麦●	卵●					小麦●	卵●			海老●				小麦●		乳●				小麦●	卵●					小麦●	卵●	乳●															
カレー ¥380~ (汁付き)	8	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー																		
		694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380	694	18.2	18.4	108.6	4.7	¥380													
	小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●																	
ヘルシー ¥500~ (健康米・汁付き) or (汁付き)	9	L-vege温野菜サラダチキン L-vege not vegetabies salad chicken						揚げ豆腐チリソース Fried tofu and vegetables chill sauce						大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat.						豆腐ステーキ香味ねぎだれ Tohu steak flavor seasoned green onions sauce						大豆ミートの黒酢がけ Soy meat black vinegar sauce																		
		335	11.5	20.7	26.5	0.3	¥360	646	19.8	15.8	101.8	3.3	¥500	658	18.2	17.0	103.0	5.0	¥500	637	23.4	17.8	89.5	3.3	¥500	598	18.6	3.5	119.4	4.9	¥500													
	小麦●	卵●					小麦●						小麦●						小麦●						小麦●																			
SIDE DISH		サラダ・小鉢 ¥50 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 / おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥210																																										

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。  
\*和麺はうどんの栄養価を表示しています。そばの場合は下記となります。  
(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/塩分-0.4g)  
\*栄養価はセットメニューで表記しています。  
\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。

# 【今週のおすすめ！】



名古屋発祥の台湾ラーメンから派生して生まれた、  
汁なしの熱盛り「台湾まぜそば」。  
麺とタレ、具材（肉味噌、生にら、温泉卵、もやし）を  
底からよく混ぜてお召し上がりください。

## 台湾まぜそば



THU  
**9/22**  
**¥550**