

# 2022 Weekly Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Category	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23

**ロワール1F** 営業時間 11:30~14:00

ロワールランチ ライス小: ¥390 ライス中: ¥420	豚肉の生姜焼き ¥420 <small>939kcal 食塩相当量 3.2g</small>	鶏の衣揚げ 韓国風ピリ辛ソース ¥420 <small>1020kcal 食塩相当量 4.1g</small>	イタリアン ハンバーグ ¥420 <small>903kcal 食塩相当量 3.5g</small>	グリルチキン おろしソース ¥420 <small>1048kcal 食塩相当量 3.7g</small>	豚肉の ゴマだれ焼肉 ¥420 <small>872kcal 食塩相当量 2.8g</small>
気まぐれカツランチ ¥420	チキンカツ バーベキューソース ¥420 <small>835kcal 食塩相当量 2.9g</small>	チキンカツ おろしソース ¥420 <small>802kcal 食塩相当量 4.5g</small>		チキンカツ ハニーマスタードソース ¥420 <small>802kcal 食塩相当量 2.5g</small>	チキンカツ デミソース ¥420 <small>824kcal 食塩相当量 2.6g</small>
スペシャルランチ ¥450~		特製 胡麻ダレ 冷やし中華 ¥480 <small>730kcal 食塩相当量 5.0g</small>	木更津分屯基地 コクマヨ空上げ ¥450 <small>965kcal 食塩相当量 3.9g</small>	特製 胡麻ダレ 冷やし中華 ¥480 <small>730kcal 食塩相当量 5.0g</small>	
日替わり麺 (和麺) ¥380~	みそちゃんこ うどん・そば ¥380 <small>574kcal 食塩相当量 5.1g</small>	温玉とろろ うどん・そば ¥380 <small>459kcal 食塩相当量 7.3g</small>	かき玉 うどん・そば ¥380 <small>513kcal 食塩相当量 6.2g</small>	牛肉キムチ うどん・そば ¥400 <small>565kcal 食塩相当量 7.8g</small>	ねぎ塩豚 うどん・そば ¥450 <small>672kcal 食塩相当量 8.8g</small>
うどん	<small>574kcal 食塩相当量 5.1g</small>	<small>459kcal 食塩相当量 7.3g</small>	<small>513kcal 食塩相当量 6.2g</small>	<small>565kcal 食塩相当量 7.8g</small>	<small>672kcal 食塩相当量 8.8g</small>
そば	<small>545kcal 食塩相当量 4.5g</small>	<small>430kcal 食塩相当量 6.7g</small>	<small>484kcal 食塩相当量 5.6g</small>	<small>536kcal 食塩相当量 7.2g</small>	<small>643kcal 食塩相当量 8.2g</small>
日替わり麺 (中華麺) ¥420	チャーシュー メン ¥420 <small>469kcal 食塩相当量 7.7g</small>	坦々麺 ¥420 <small>569kcal 食塩相当量 7.8g</small>	五目あんかけ チャーメン ¥420 <small>642kcal 食塩相当量 5.4g</small>	ネギとんこつ ラーメン ¥420 <small>434kcal 食塩相当量 7.1g</small>	台湾風ラーメン ¥420 <small>523kcal 食塩相当量 9.4g</small>
和麺 ¥400	冷しきつね うどん・そば ¥400 <small>510kcal 食塩相当量 4.4g</small>		冷しとろろ うどん・そば ¥400 <small>475kcal 食塩相当量 7.3g</small>		冷しきつね うどん・そば ¥400 <small>510kcal 食塩相当量 4.4g</small>
うどん	<small>510kcal 食塩相当量 4.4g</small>		<small>475kcal 食塩相当量 7.3g</small>		<small>510kcal 食塩相当量 4.4g</small>
そば	<small>468kcal 食塩相当量 3.6g</small>		<small>445kcal 食塩相当量 6.4g</small>		<small>468kcal 食塩相当量 3.6g</small>
ラーメン ¥350					
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー (カツカレー) ¥450~				
サラダ・小鉢 ¥50	 <b>日替わりサラダを毎日提供中!!</b> 				

**ロワール2F** 営業時間 12:00~13:30

日替わり丼 ¥380~	フィッシュ 南蛮丼 ¥460 <small>764kcal 食塩相当量 4.2g</small>	ハンバーグ ピラフ ¥380 <small>657kcal 食塩相当量 4.3g</small>	豚肉と青菜の あんかけ丼 ¥380 <small>711kcal 食塩相当量 4.4g</small>	天津丼 ¥400 <small>688kcal 食塩相当量 3.7g</small>	チキン カレーピラフ ¥380 <small>686kcal 食塩相当量 5.1g</small>
スペシャル丼 ¥420~	チキンライス ドリア ¥420 <small>716kcal 食塩相当量 3.5g</small>	エビカツ丼 ¥420 <small>804kcal 食塩相当量 4.1g</small>	鶏つくね丼 ¥460 <small>1012kcal 食塩相当量 6.1g</small>	カラフル 麻婆夏野菜丼 ¥480 <small>923kcal 食塩相当量 5.0g</small>	オムライス トマトソース ¥480 <small>981kcal 食塩相当量 4.2g</small>
唐揚げ丼 ¥460~	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>970kcal 食塩相当量 4.3g</small>	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>962kcal 食塩相当量 4.3g</small>	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>959kcal 食塩相当量 4.3g</small>	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>971kcal 食塩相当量 4.3g</small>	唐揚げ丼 ¥460 特盛唐揚げ丼 ¥540 <small>959kcal 食塩相当量 4.3g</small>
カレーライス トッピングカレー	カレーライス ¥350・大盛りカレーライス ¥410 トッピングカレー (カツカレー) ¥450~				
サラダ・小鉢 ¥50	 <b>日替わりサラダを毎日提供中!!</b> 				

Information	<b>9/20・22 (火・木)</b> <b>特製 胡麻ダレ</b> <b>冷し中華</b> 	<b>9/21 (水)</b> <b>木更津分屯基地</b> <b>コクマヨ空上げ</b> 	<b>9/22 (木)</b> <b>カラフル</b> <b>麻婆夏野菜丼</b> 
-------------	---	---	---