

# 【WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 / 昼食11:00~14:00 (LO 13:30)

食券番号	1月16日 月						1月17日 火						1月18日 水						1月19日 木						1月20日 金											
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格						
朝食プレート ¥100 (汁付き)	メンチカツ						1/17(火)~3/31(金)まで朝食はお休みさせていただきます。																													
	621	13.8	16.9	98.8	2.9	¥100																														
週替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	1	鶏肉の唐揚げ黒酢ソース						-						-						-						-										
	880	31.1	31.1	108.3	4.2	¥500																														
日替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	2	チキン味噌カツ						タンドリーチキン						海老カツ						豚肉のチーズ焼きデミソース						チキンフリッター										
	897	30.1	28.5	119.3	3.1	¥500	831	34.7	32.1	93.1	3.3	¥500	838	23.7	27.1	119.2	3.2	¥500	953	39.0	34.2	114.3	3.8	¥500	1,033	31.9	43.3	120.0	3.5	¥500						
和麺 ¥350~	3	-						竹輪天うどん・そば						-						カレー南蛮うどん・そば						-										
		462	17.4	7.3	76.9	8.9	¥350													447						15.5	10.9	71.8	4.2	¥350						
		小麦● 卵● 乳●						小麦● 卵● 乳●						小麦● 卵● 海老●						小麦● 乳●						小麦● 卵● 乳●										
中華麺 ¥420~	4	こだわりの豚骨ラーメン						-						肉ワンタン醤油ラーメン						-						こだわりの味噌ラーメン										
		478	18.0	15.7	63.3	5.2	¥420							491						23.3	10.9	72.2	7.0	¥420	563						20.9	20.3	70.1	7.0	¥420	
		小麦● 卵● 乳●						小麦● 卵●						小麦● 卵●						小麦● 卵● 乳●																
週替丼 ¥400~ (汁付き)	5	かに玉あんかけ丼						-						-						-						-										
		629	13.8	16.9	100.4	3.2	¥400																													
		小麦● 卵● 乳● かに●																																		
バラエティ ¥400~ (汁付き)	7	シーフードクリームライス						-						-						-						-										
		586	20.5	7.8	103.2	2.1	¥450																													
		小麦● 乳● 海老●																																		
カレー ¥380~ (汁付き)	8	-						-						-						-						-										
ヘルシー ¥500~ (健康米・汁付き) or (汁付き)	9	-						ベジ揚げ出し豆腐 Vege Deep fried tofu						ベジハンバーグ和風ソース Vege Hamburger Japanese sauce						ベジ麻婆豆腐 Vege Mapo tofu						高野豆腐カツ Koya tofu cutlet										
		694	20.2	15.7	114.0	3.3	¥500	642	34.4	7.4	110.4	4.0	¥500	754	32.0	26.2	93.0	4.5	¥500	715	29.0	14.5	112.1	5.1	¥500											
		小麦●						小麦●						小麦●						小麦●																
SIDE DISH		サラダ・小鉢 ¥50 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 / おにぎり・いなり ¥100																																		

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。  
\*和麺はうどんの栄養価を表示しています。そばの場合は下記となります。  
(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/塩分+0.4g)  
\*栄養価はセットメニューで表記しています。  
\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。