

(WEEKLY MENU)

営業時間 昼食11:00~14:00 (LO.13:30)

食券 番号	1月23日 月					1月24日 火					1月25日 水					1月26日 木					1月27日 金										
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分						
朝食プレート ¥100 (汁付き)	1/17(火)~3/31(金)まで朝食はお休みさせていただきます。																														
週替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	1	-					-					-					-					-									
日替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	2	チキン明太マヨネーズ焼き					ピザソースカツ&クリームコーンコロッケ					たいめいけんチーズinハンバーグ					鶏肉の唐揚げ					ポークソテークリームソース									
		999	35.1	39.6	117.3	3.3	¥500	823	16.9	26.3	125.0	2.8	¥500	814	24.1	20.7	127.7	6.8	¥530	898	35.0	35.4	99.7	2.7	¥500	883	30.9	35.0	103.2	3.2	¥500
		小麦	卵			海老		小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵				小麦		乳				
和麺 ¥350~	3	-					かきたまうどんそば					-					温玉・たぬきうどん・そば					-									
							349	11.8	3.5	64.2	7.2	¥350							380	14.7	6.4	60.3	6.7	¥350							
		小麦	卵			そば		小麦	卵			そば	小麦	卵	乳				小麦	卵	乳		海老	そば	小麦						
中華麺 ¥420~	4	こだわりの醤油ラーメン					-					鶏ゆず塩ラーメン					-					豚骨醤油ラーメン									
		414	14.8	10.5	62.3	6.0	¥420						491	23.3	10.9	72.2	7.0	¥420							442	17.9	11.1	65.0	5.2	¥420	
		小麦	卵	乳				小麦	#N/A	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳			小麦	卵	乳				
週替丼 ¥400~ (汁付き)	5	-					-					-					-					-									
バラエティ ¥400~ (汁付き)	7	-					-					-					-					-									
カレー ¥380~ (汁付き)	8	-					-					-					-					-									
ヘルシー ¥500~ (健康米・汁付き) or (汁付き)	9	ベジメンチ Vege fried cake of minced tofu					豆腐ステーキ ライトソース Tohu steak flavor Ratatouille sauce					ベジキーマカレー Vege keema curry					大豆ミートの黒酢ソース Soymeat black vinegar sauce					ベジハンバーグ トマトソース Vege Hamburger tomato sauce									
		929	35.6	27.1	130.1	4.9	¥500	602	22.0	15.4	89.1	3.1	¥500	551	20.0	3.6	107.2	1.3	¥500	598	18.6	3.5	119.4	4.9	¥500	672	27.5	12.9	108.5	4.0	¥500
		小麦					小麦					小麦					小麦						小麦								
SIDE DISH		サラダ・小鉢 ¥50 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 / おにぎり・いなり ¥100																													

*1日1食以上よりメニューを推奨する場合がございます。
*和食はうどんの栄養価を記載しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー→33kcal/たんぱく質→3.7g/脂質→0.8g/炭水化物→3.2g/食塩→0.4g)
*栄養価はセットメニューで表記しています。
*アレルギー食材は原材料に添えられる場合のみ表示しております。