

[WEEKLY MENU]

営業時間 朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~20:00 (ラストオーダー 19:30)*夕食時間を、1時間延長いたしました。

食券 番号	4月15日 月					4月16日 火					4月17日 水					4月18日 木					4月19日 金								
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格					
朝食プレート ¥100 (汁付き)	 ハムカツ					かにコロッケ					鯖の照り焼き					 目玉焼き&卵					白身フライ								
	534	12.4	10.8	92.3	2.1	¥100	551	10.9	11.8	95.7	2.0	¥100	589	18.8	16.0	85.3	2.3	¥100	500	15.2	8.3	86.8	2.0	¥100	526	14.2	7.8	95.7	2.4
週替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	1																												
日替わり定食 ¥500~ (ご飯・汁付き)	 BBQポーク					 こだわりの唐揚げ					サーロインステーキ					サーモンフライ& 桜エビコロッケ					チキン南蛮								
	791	32.9	24.6	101.8	2.7	¥500	738	36.7	22.1	101.3	2.8	¥500	827	31.1	29.6	102.0	3.7	¥500	746	22.8	18.1	117.6	2.6	¥500	988	32.5	41.2	112.3	3.5
和麺 ¥350~	3 竹輪天うどん・そば					かきたまうどん・そば					温玉きつねうどん・そば					山菜・わかめうどん・そば					きつねうどん・そば								
	520	17.2	7.8	90.5	8.4	¥370	431	14.1	4.3	79.6	6.2	¥370	511	19.7	9.4	80.2	6.7	¥370	395	11.8	2.0	77.4	7.0	¥370	627	21.0	7.9	112.9	7.2
中華麺 ¥420~	4  とんこつラーメン					 白味噌ラーメン					 醤油ラーメン					 味噌ラーメン													
	544	22.8	13.4	80.3	9.3	¥420	518	27.4	11.9	71.1	7.2	¥450	414	14.8	10.5	62.3	6.0	¥420	422	15.8	7.9	69.0	7.7	¥440					
バラエティ ¥450~ (ご飯・汁付き)	5 チキン竜田丼					 豚肉と茄子の ピリ辛味噌炒め丼					 こだわりのハンバーグ					 黒坦々丼													
	742	27.7	14.6	117.8	2.3	¥500	879	20.4	33.6	116.2	4.3	¥500	881	32.0	31.0	110.1	3.6	¥600	740	24.8	19.4	110.1	3.8	¥580					
カレー ¥400~ (汁付き)	6  LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー													
	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥400	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥400	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥400	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥400					
ヘルシー ¥500~ (健康米・汁付き) or (汁付き)	7 ベジメンチ Vege tried cake of minced tofu					大豆仕立ての水餃子野菜あん Boiled gyoza of soy meat vegetable soup stock					豆腐ステーキ 和風ソース Tofus teak and Japanese Style sauce					高野豆腐のカツ Koya tofu cutlet					大豆ミートの黒酢がけ Meat dumpling with soy meat black vinegar ankake								
	571	14.2	13.2	95.0	3.2	¥500	536	18.1	14.4	102.6	4.5	¥500	709	26.2	17.5	106.9	3.0	¥500	642	20.6	16.3	97.5	2.7	¥500	624	17.8	12.8	106.1	2.9
SIDE DISH	サラダ・小鉢 ¥50 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 / おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥230																												
 豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。 <p style="font-size: small;">*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。 *和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。 (エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g 脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩+0.4g) *栄養価はセットメニューで表記しています。</p>																													